

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE													
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)													
22 a 26/06/2026													
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)													
	Segunda	Terça	Quarta				Quinta				Sexta		
Bebida	Café com leite	Chá mate	Café com leite				Vitamina de banana				Chá mate		
Fruta													
Comida	Pão de biomassa de banana verde com requeijão	Torta de palmito	Pão de forma com margarina								Bolo de fubá		
Almoço (11:30 - 13:00)													
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco				Arroz Branco				Arroz Branco		
Base 2	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca				Feijão Carioca				Feijão Carioca		
Acompanhamento	Beterraba	Abobrinha refogada	Brócolis refogado				Macarrão ao alho e óleo				Couve refogada		
Prato Principal	Bisteca grelhada	Coxa e sobrecoxa assadas	Carne moída com batata e cenoura				Filé de frango grelhado				Ovo cozido		
Salada	Alface	Tabule (alface, tomate, pepino, cebola e trigo)	Repolho				Acelga				Alface e tomate		
Lanche da Tarde (15:10-15:25)													
Fruta/ Preparação	Mexerica	Maçã	Banana				Maçã				Banana		
Lanche da Noite (20:30-21:00)													
Bebida	Café com leite	Chá mate	Jogo do Brasil - atividades acadêmicas suspensas				Chá mate				Café com leite		
Fruta							Banana						
Comida	Torta de palmito	Pão de biomassa de banana verde com requeijão					Bolo de fubá				Pão com linguiça		
Nutricionista Juliana Cesário Aragi													
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio													